

Spielregeln

A. Aufschlag

- Der Ball muss hinter – nicht über – dem Tisch hochgeworfen werden;
- Im ersten Satz beginnt der Spieler, der das Aufschlagsrecht per Wahl gewonnen hat; im nächsten Satz beginnt der andere Spieler mit dem Aufschlag; bei weiteren Sätzen wird wieder gewechselt
- Beim Aufschlag muss der Ball zuerst auf der eigenen und dann auf der gegnerischen Tischhälfte aufspringen; wobei die Platzierung egal ist;
- Berührt der Ball das Netz und springt auf die gegnerische Tischhälfte, so ist das ein Netzaufschlag, der wiederholt werden muss; bleibt der Ball am Netz hängen und springt auf die eigene Tischhälfte oder ins Aus, ist es ein Punkt für den Gegner
- Jeder Spieler schlägt je zweimal auf, dann wechselt das Aufschlagrecht; Ausnahme: Ab einem Spielstand von 10:10 wird abwechselnd aufgeschlagen.

Besonderheiten im Doppel

- Im Doppel muss der Aufschlag diagonal erfolgen, d.h. von der rechten Tischhälfte zur gegenüberliegenden rechten Tischhälfte des Gegners; es wird immer von der rechten Tischhälfte aufgeschlagen
- Nach zwei Aufschlagspunkten, wechselt das Aufschlagsrecht und es schlägt der Spieler auf, der zuvor die Aufschläge angenommen hat und zwar auf den Partner des bisherigen Aufschlägers z.B. Spieler 1 vom A Team schlägt auf Spieler 1 vom B Team auf; nach Aufschlagwechsel schlägt Spieler 1 von Team B auf Spieler 2 von Team A auf.
- Im nächsten Satz beginnt das Team, welches im vorherigen Satz nicht mit dem Aufschlag begonnen hat; der Aufschläger schlägt gegen den Spieler auf, gegen den er im vorherigen Satz nicht aufgeschlagen hat

B. Ballwechsel

- Bevor der gegnerische Ball gespielt wird, muss er einmal auf der eigenen Tischhälfte aufspringen, d.h. kein „volley“ aus der Luft nehmen
- Bevor der Ball auf die gegnerische Tischhälfte auftrifft, darf er nur das Netz oder den Netzposten berühren; falls er die Decke, die Wand oder andere Gegenstände berührt, gilt das als Fehler
- Berührt der Ball die Tischoberkante ist das ein Punkt; berührt er die Tischseite ist das ein Fehler

Besonderheiten im Doppel

- Während des Spiels müssen die Doppelpartner immer abwechselnd den Ball spielen; spielt also ein Spieler eines Teams hintereinander den Ball, ist das ein Fehler

C. Satz

- Ein Satz wird von dem Spieler gewonnen, welcher zuerst 11 Punkte erzielt hat; bei 10:10 Punkten gewinnt der Spieler der zuerst 2 Punkte führt, z.B. 12:10; 13:11; 15:13 etc.;
- Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Im Entscheidungssatz findet der Seitenwechsel statt, sobald einer der Spieler 5 Punkte erreicht hat
- Ein Spiel wird auf 2 Gewinnsätze gespielt; das Spiel hat also gewonnen, wer zuerst 2 Sätze gewonnen hat; bei Satzgleichheit (1:1) entscheidet der 3. Satz; das Spiel kann also 2:0 oder 2:1 ausgehen
- Diese Regeln gelten auch im Doppel

D. Spiel/Punkte/Entscheidungsdoppel

- Pro gewonnenem Spiel gibt es einen Punkt
- Die Begegnung hat die Mannschaft gewonnen, die zuerst 2 Punkte hat
- Nur bei Punktgleichheit (1:1) wird ein Entscheidungsdoppel gespielt